



# RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI M/F

CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi

**SABATO 01 GIUGNO 2024**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI**

**L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE**

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
ASTA CADETTI	ASTA CADETTE	14:35	15:15	1 + 7
	DISCO CADETTE (1Kg)	14:55	15:15	4
DISCO CADETTI (1.5Kg)				6
	ALTO RAGAZZE	14:45	15:15	24
	LUNGO CADETTE	14:55	15:15	13
1200 Marcia ESORD. M8	1200 Marcia ESORD. F8	15:10	15:15	2 + 3 (Serie Unica)
1200 Marcia ESORD. M10	1200 Marcia ESORD. F10			6 + 4 (Serie Unica)
	VORTEX ESORD. F5/8		a seguire	2 + 7
VORTEX ESORD. M5/8			a seguire	1 + 9
	VORTEX ESORD. F10		a seguire	8
VORTEX ESORD. M10			a seguire	9
	80Hs CADETTE (h.76)	15:30	15:35	4 (1 Serie)
100Hs CADETTI (h.84)		15:40	15:45	3 (1 Serie)
60Hs RAGAZZI (h.60)		15:55	16:00	7 (2 Serie)
	60Hs RAGAZZE (h.60)	16:00	16:05	27 (5 Serie)
LUNGO CADETTI		15:50	16:10	9
GIAVELLOTTO CADETTI (600g)		15:55	16:15	9
	GIAVELLOTTO CADETTE (400g)			11
PESO RAGAZZI (2KG)		15:55	16:15	20
40 Hs ESORD. M5	40 Hs ESORD. F5	16:15	16:20	2 + 2 (1 Serie)
	40 Hs ESORD. F8	16:20	16:25	7 (2 Serie)
40 Hs ESORD. M8		16:25	16:30	10 (2 Serie)
	40 Hs ESORD. F10	16:30	16:35	7 (2 Serie)
40 Hs ESORD. M10		16:35	16:40	12 (2 Serie)
	LUNGO ESORD. F5/8		a seguire	4 + 9
LUNGO ESORD. M5/8			a seguire	1 + 13
	LUNGO ESORD. F10		a seguire	10
LUNGO ESORD. M10			a seguire	16
	300 CADETTE	16:45	16:50	8 (2 Serie)
300 CADETTI		16:50	16:55	7 (2 Serie)
ALTO RAGAZZI		16:30	17:00	12
	1000 RAGAZZE	17:00	17:05	18 (Serie Unica)
	PESO RAGAZZE (2Kg)	16:55	17:15	30 (1/2 Gruppi ??)
	GIAVELLOTTO CADETTE (400g)	16:55	17:15	11
1000 RAGAZZI		17:10	17:15	12 (Serie Unica)
	1200 SIEPI CADETTE	17:20	17:25	2 (Serie Unica)
1200 SIEPI CADETTI		17:20	17:25	10 (Serie Unica)
	2000 CADETTE	17:35	17:40	3 (Serie Unica)
2000 CADETTI		17:35	17:40	3 (Serie Unica)
	4x100 RAGAZZE	17:45	17:50	12 (2 Serie)
4x100 RAGAZZI		17:55	18:00	4 (1 Serie)
	4x100 CADETTE	18:05	18:10	3 (1 Serie)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 30 MAGGIO 2024) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 30 MAGGIO 2024 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara con l'apposito modulo;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 1200 Siepi, 1000, 2000 e nelle gare di MARCIA Esordienti sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione ASTA CADETTI/E: 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - Poi di 5cm in 5cm

- Progressione ALTO RM / RF: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 poi di 2 in 2