



RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI M/F

CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi

SABATO 01 GIUGNO 2024

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI

L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
ASTA CADETTI	ASTA CADETTE	14:35	15:15	1 + 7
	DISCO CADETTE (1Kg)	14:55	15:15	4
DISCO CADETTI (1.5Kg)				6
	ALTO RAGAZZE	14:45	15:15	24
	LUNGO CADETTE	14:55	15:15	13
1200 Marcia ESORD. M8	1200 Marcia ESORD. F8	15:10	15:15	2 + 3 (Serie Unica)
1200 Marcia ESORD. M10	1200 Marcia ESORD. F10			6 + 4 (Serie Unica)
	VORTEX ESORD. F5/8		a seguire	2 + 7
VORTEX ESORD. M5/8			a seguire	1 + 9
	VORTEX ESORD. F10		a seguire	8
VORTEX ESORD. M10			a seguire	9
	80Hs CADETTE (h.76)	15:30	15:35	4 (1 Serie)
100Hs CADETTI (h.84)		15:40	15:45	3 (1 Serie)
60Hs RAGAZZI (h.60)		15:55	16:00	7 (2 Serie)
	60Hs RAGAZZE (h.60)	16:00	16:05	27 (5 Serie)
LUNGO CADETTI		15:50	16:10	9
GIAVELLOTTO CADETTI (600g)		15:55	16:15	9
	GIAVELLOTTO CADETTE (400g)			11
PESO RAGAZZI (2KG)		15:55	16:15	20
40 Hs ESORD. M5	40 Hs ESORD. F5	16:15	16:20	2 + 2 (1 Serie)
	40 Hs ESORD. F8	16:20	16:25	7 (2 Serie)
40 Hs ESORD. M8		16:25	16:30	10 (2 Serie)
	40 Hs ESORD. F10	16:30	16:35	7 (2 Serie)
40 Hs ESORD. M10		16:35	16:40	12 (2 Serie)
	LUNGO ESORD. F5/8		a seguire	4 + 9
LUNGO ESORD. M5/8			a seguire	1 + 13
	LUNGO ESORD. F10		a seguire	10
LUNGO ESORD. M10			a seguire	16
	300 CADETTE	16:45	16:50	8 (2 Serie)
300 CADETTI		16:50	16:55	7 (2 Serie)
ALTO RAGAZZI		16:30	17:00	12
	1000 RAGAZZE	17:00	17:05	18 (Serie Unica)
	PESO RAGAZZE (2Kg)	16:55	17:15	30 (1/2 Gruppi ??)
	GIAVELLOTTO CADETTE (400g)	16:55	17:15	11
1000 RAGAZZI		17:10	17:15	12 (Serie Unica)
	1200 SIEPI CADETTE	17:20	17:25	2 (Serie Unica)
1200 SIEPI CADETTI		17:20	17:25	10 (Serie Unica)
	2000 CADETTE	17:35	17:40	3 (Serie Unica)
2000 CADETTI		17:35	17:40	3 (Serie Unica)
	4x100 RAGAZZE	17:45	17:50	12 (2 Serie)
4x100 RAGAZZI		17:55	18:00	4 (1 Serie)
	4x100 CADETTE	18:05	18:10	3 (1 Serie)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 30 MAGGIO 2024) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 30 MAGGIO 2024 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara con l'apposito modulo;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 1200 Siepi, 1000, 2000 e nelle gare di MARCIA Esordienti sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione ASTA CADETTI/E: 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - Poi di 5cm in 5cm

- Progressione ALTO RM / RF: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 poi di 2 in 2